

# Bike Tour

## Paraty sobre 4 rodas

**Horário de Saída:** A escolha do cliente

**Local de Encontro:** Agência Paraty Tours

**Inclui:** Mountain Bike Aro 29, capacete, cadeado e guia experiente.

**Nível:** Roteiros variados de acordo com a experiência do cliente, entre trilhas, praias e cachoeiras.



### Roteiro 1 - Nível Iniciante (20km): Cachoeira Poço da Laje e Centro Historico

Percurso: Saída do centro de Paraty em direção à rodovia BR-101 até o Bairro Coriscão, onde está localizada a Cachoeira Poço da Laje, com parada para banho e lanche (opcional). Seguimos pela Estrada do Jacú em direção à Rod. Paraty-Cunha retornando para a cidade, onde se encerra com o tour pelo Centro Histórico de Bike. Um roteiro diferenciado de nível mais leve, misturando natureza com a história!



### Roteiro 2 - Nível Intermediário (20km): Cachoeira Poço Fundo e Praia do Fundão

Percurso: Saída do centro de Paraty em direção à rodovia BR-101, onde percorremos cerca de 11km até a primeira parada para banho na Cachoeira Poço Fundo, localizada no Bairro Dois Rios. Logo em seguida, pedalada de 8,5km pela rodovia e trilha que leva até a Praia do Fundão, onde paramos para banho (opcional) e lanche.



#### BIKE TOUR COM ACOMPAMENTO DE GUIA

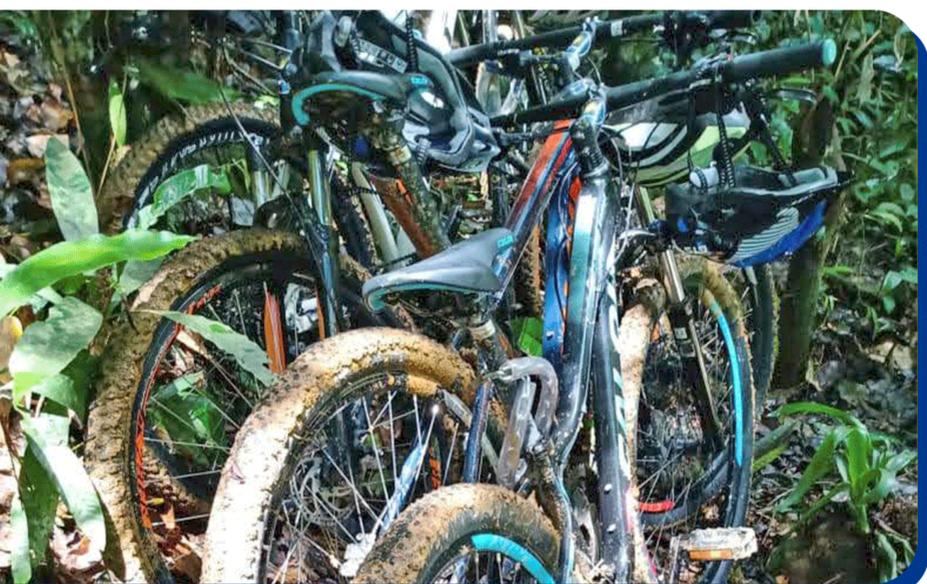
Aluguel de Bike - Duração de 5 horas

Acompanhamento de guia bilíngue credenciado

#### TARIFA

R\$ 180,00 por bike

R\$ 350,00 pelo guia



#### Informações importantes:

- ✔ O que levar: Bermuda ou calça confortável, camiseta, calçado fechado, água, protetor solar, toalha e roupa de banho.
- ✔ O tour acontece independente das condições climáticas, a não ser em casos extremos.
- ✔ Indicado para pessoas que estejam habituadas com a prática e gostam da atividade.
- ✔ Todas as nossas bicicletas e capacetes são novos e passam por revisão e higienização adequada após cada utilização;

# Rafting

Emoção e Aventura  
no Rio Mambucaba

**Horário de Saída:** 09:00h | **Duração:** 7 horas  
**Local de Encontro:** Agência Paraty Tours  
**Inclui:** Transporte de ida e volta, equipamentos,  
guias experientes e lanche  
**Nível:** Para aventureiros que gostam de emoção  
Praticado no Rio Mambucaba - 45 km de Paraty



## Percurso e Observações:

- ✔ Transporte de Jeep até a atividade - 40 minutos
- ✔ A operação da atividade leva de 6 a 7 horas, sendo 2 horas de Rafting, o restante do tempo é gasto com transporte, troca de roupa, preparação do equipamento, instrução e lanche.
- ✔ O percurso no rio tem 5km de corredeiras intercaladas por partes calmas.
- ✔ No final da descida usamos a casa de uma família local para troca de roupa, onde é servido lanche tipo café da tarde.
- ✔ Não é necessário ter experiência, basta ter espírito de equipe e gostar de emoção.

## Informações importantes:

🕒 O que levar: Bermuda ou calça, legging para as mulheres, camiseta de manga e calçado fechado, água, protetor solar, toalha, roupa e calçado para trocar.

🕒 O tempo chuvoso ajuda a aumentar o nível do rio e não atrapalha, a não ser em casos extremos.

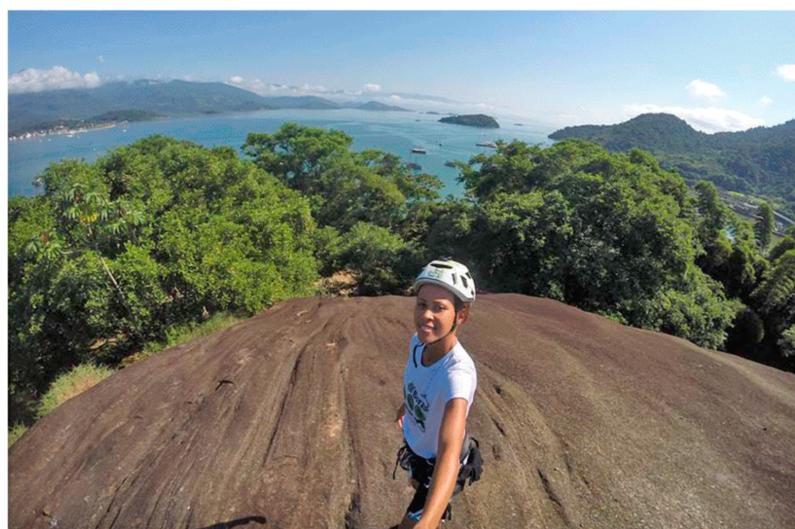
🕒 Saída confirmada com mínimo de 4 pessoas.

# Rapel na Pedra da Boa Vista

Paraty de outro ângulo



**Horário de Saída:** 10:00h | **Duração:** 3 horas  
**Local de Encontro:** Agência Paraty Tours  
**Inclui:** Transporte de ida e volta, equipamentos e guias experientes  
**Nível:** Para aventureiros que gostam de emoção  
Praticado na Pedra da Boa Vista



## Percurso e Observações:

- ✓ A operação da atividade leva em torno de 3 horas, sendo o trajeto de transporte, a atividade e retorno.
- ✓ Para praticar o Rapel não é necessário ter experiência anterior, mas é preciso ter aptidão física e estar em boa forma e não ter medo de altura.
- ✓ Recomendado jovens acima de 12 anos.
- ✓ Para os menores de 18 anos desacompanhados dos pais é necessário trazer autorização assinada pelo responsável.

## Informações importantes:

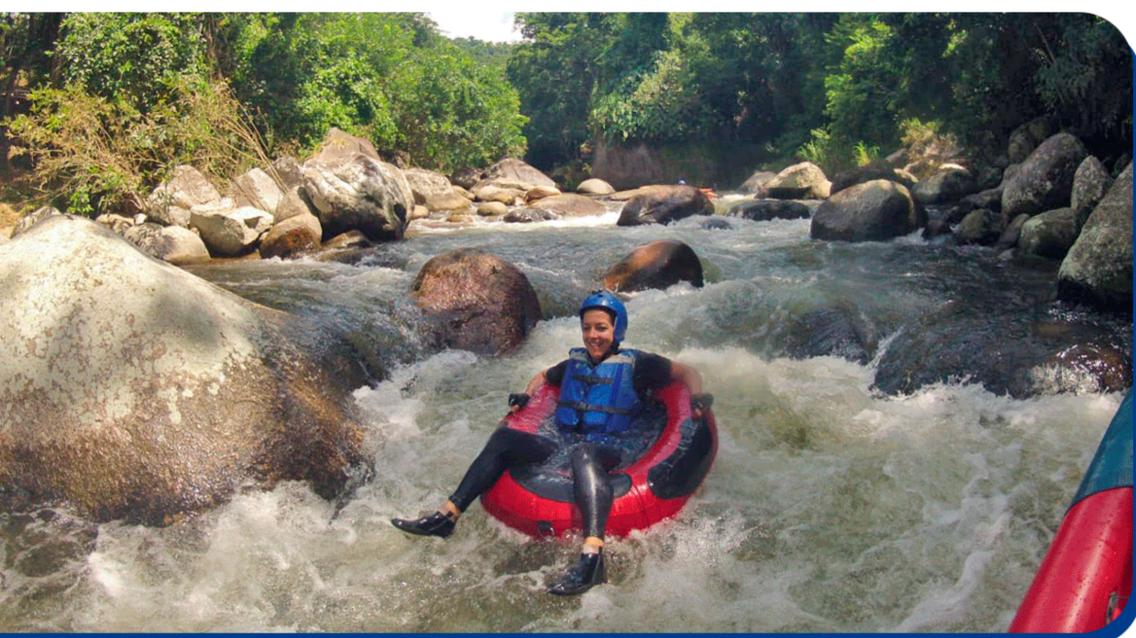
- ➡ O que levar: Bermuda ou calça de trilha, legging para as mulheres, camiseta de manga e calçado fechado (podem ser velhos, vai molhar), água, protetor solar, toalha, roupa e calçado para trocar.
- ➡ O tempo chuvoso ajuda a aumentar o nível do rio, e não atrapalha, a não ser em casos extremos.

# Boia Cross

## Adrenalina Garantida



**Horário de Saída:** 10:00h | **Duração:** 3 horas  
**Local de Encontro:** Agência Paraty Tours  
**Inclui:** Transporte de ida e volta, equipamentos, guias experientes e lanche  
**Nível:** Para aventureiros que gostam de emoção  
Praticado no Rio Perequê Açú



### Percurso e Observações:

- ✔ A operação da atividade leva 3 horas, sendo 1 hora no rio, o restante do tempo é gasto com transporte, instrução e lanche no final.
- ✔ O percurso no rio tem 2km de corredeiras intercaladas por partes calmas.
- ✔ Recomendado para toda a família.
- ✔ A estatura mínima recomendada é de 1,4m ou 14 anos.
- ✔ Para os menores de 18 anos desacompanhados dos pais é necessário trazer autorização assinada pelo responsável.

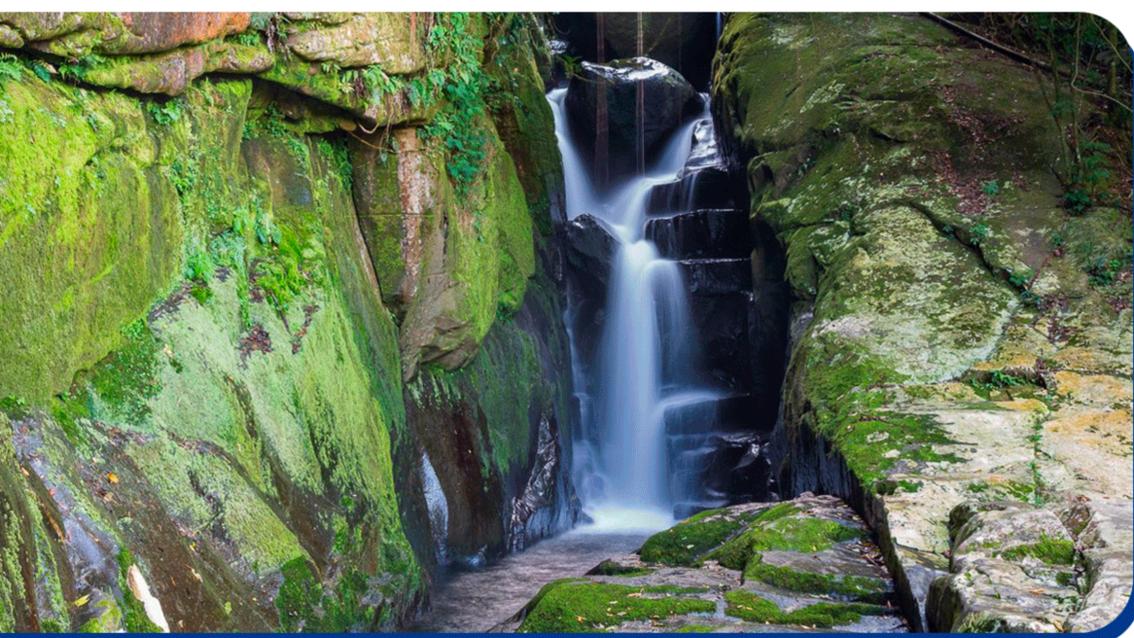
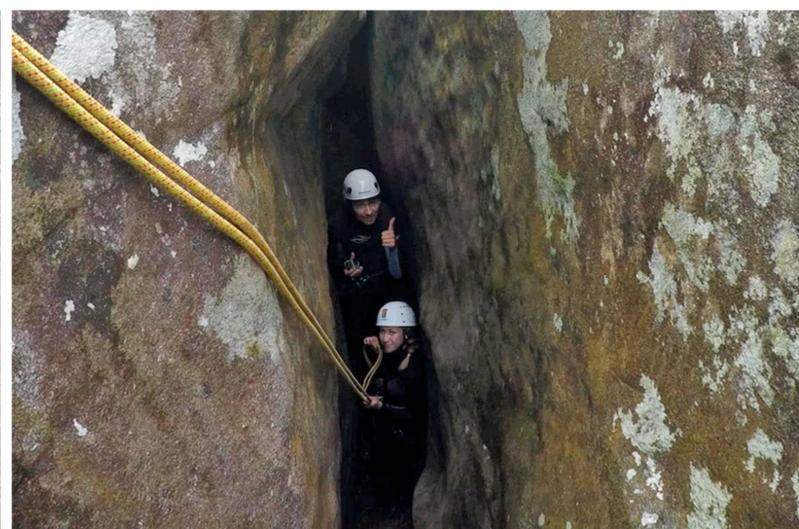
### Informações importantes:

- ➡ O que levar: Bermuda ou calça de trilha, legging para as mulheres, camiseta de manga e calçado fechado (podem ser velhos, vai molhar), água, protetor solar, toalha, roupa e calçado para trocar.
- ➡ O tempo chuvoso ajuda a aumentar o nível do rio, e não atrapalha, a não ser em casos extremos.

# Canionismo

## Aventura na Cachoeira

**Horário de Saída:** 08:00h | **Duração:** 8 horas  
**Local de Encontro:** Agência Paraty Tours  
**Inclui:** Transporte de ida e volta, equipamentos, guias experientes e lanche.  
**Nível:** Difícil – Para aventureiros experientes  
Praticado no Rio da Carranca – Canion da Usina



### Percurso e Observações:

- ✔ O percurso no rio tem 2,5km de cachoeiras.
- ✔ A operação da atividade leva de 7 a 8 horas, sendo 5 horas no rio, o restante do tempo é gasto com transporte, trilha de acesso, instrução e lanche no final.
- ✔ Para praticar o canionismo é necessário ter experiência em técnicas verticais (rappel, escalada), ter aptidão física e estar em boa forma.
- ✔ Recomendado para jovens acima de 15 anos, com autorização assinada pelo responsável legal.

### Informações importantes:

- ➡ O que levar: Bermuda ou calça de trilha, legging para as mulheres, camiseta de manga e calçado fechado (podem ser velhos, vai molhar), água, protetor solar, toalha, roupa e calçado para trocar.
- ➡ Em dias de tempo chuvoso não atrapalha a atividade, mas em caso de chuva forte podemos mudar o roteiro visando a segurança do grupo.