

# AVENTURA / ADVENTURE TREKKING PICO DO PÃO DE AÇÚCAR

**Horário de Saída:** 08:40 h

**Duração:** 05 h

**Local de Encontro:** Agência Paraty Tours

**PARATY**

## Prepare-se para uma vista magnífica da baía e do único Fiorde Tropical Brasileiro!

O Saco do Mamanguá, na Reserva da Joatinga, é um dos lugares mais lindos do estado do rio de Janeiro. Entre vilas de pescadores e praias preservadas, há algumas opções de trilhas. A mais bonita delas é certamente a do Pão de Açúcar do Mamanguá.

O roteiro começa no cais de Paraty. Embarque na lancha rápida compartilhada com destino à Praia do Cruzeiro, no Saco do Mamanguá (40 min). Para chegar no alto da pedra é preciso fazer a trilha do até o pico do Pão de Açúcar. Da base, na Praia do Cruzeiro, até o pico da pedra são 466 metros de ascensão.

Iniciamos a trilha pela Mata Atlântica até o Pico Pão de Açúcar (01h15). Chegando ao Pico, tempo para descanso e contemplar a paisagem (40 min). A volta é uma descida (40 min) até a Praia do Cruzeiro, onde podemos desfrutar de um belo banho de mar e almoço em restaurante caiçara opcional – (aceita somente dinheiro). Após parada, retorno em lancha rápida compartilhada ao cais de Paraty.

### Inclui

Transporte em lancha rápida compartilhada in/out Paraty x Praia do Cruzeiro x Paraty;

Acompanhamento de guia bilingue (inglês) credenciado CADASTUR.

### Roteiro

Lancha rápida Paraty x Praia do Cruzeiro - 30 min;

Trekking Praia do Cruzeiro x Pico do Pão de Açúcar - 1h15min;

Parada para descanso - 50min;

Descida do Pico para Praia do Cruzeiro - 50min;

Parada para banho - *opcional*;

Parada para almoço em restaurante local - *opcional*;

Lancha rápida Praia do Cruzeiro x Paraty - 20 min;



## TREKKING PICO DO PÃO DE AÇÚCAR - SACO DO MAMANGUÁ

**Trekking Pico do Pao de Acúcar: Duração 7hrs - mínimo 2 pessoas**  
**Com Transporte de lancha compartilhada até a Praia do Cruzeiro**

## TARIFA

**R\$ 320,00 por pessoa**

## CONDIÇÕES GERAIS

- ✓ Idade mínima para o passeio: 14 anos com autorização assinada por um responsável
- ✓ Não esquecer: roupas confortáveis, tênis ou botas de trilha, chapéu, óculos de sol, repelente e protetor solar
- ✓ Restrições da atividade: mulheres gestantes e dias com tempo chuvoso;
- ✓ Nível da trilha: **Difícil** | O passeio é recomendado para pessoas que gostam de trilhas e tenham aptidão física para a atividade;
- ✓ As atividades são acompanhadas por guias preparados e experientes que passam por aperfeiçoamentos constantes.